



DIRECTORIO

Dr. José Angel Córdova Villalobos
SECRETARIO DE SALUD

Dr. Julio Sotelo Morales
TITULAR DE LA COMISIÓN COORDINADORA DE INSTITUTOS
NACIONALES DE SALUD Y HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

Dr. Mucio Moreno Portillo
DIRECTOR GENERAL

Dr. Simón Kawa Karasik
DIRECTOR MÉDICO

Dr. Luciano Domínguez Soto
JEFE DE LA DIVISIÓN DE DERMATOLOGÍA

Dr. José Contreras Ruiz
COORDINADOR DE LA CICHE. DIVISIÓN DE DERMATOLOGÍA

ETE. Ma. Isabel de la Cruz García
COORDINADORA DE LA CICHE. ENFERMERÍA

Dra. Adriana Lozano Platonoff
ADSCRITA CICHE

Hospital General "Dr. Manuel Gea González"
DIVISIÓN DE DERMATOLOGÍA
dermagea@gmail.com

CICHE CLÍNICA INTERDISCIPLINARIA DE CUIDADO DE HERIDAS Y ESTOMAS



EL PROGRAMA INTERDISCIPLINARIO DE CUIDADO DE HERIDAS Y ESTOMAS

En su papel como centro coordinador la CICHE desarrolla continuamente programas de atención y prevención de los principales padecimientos arriba mencionados mediante la colaboración estrecha de los servicios de enfermería, ortopedia, infectología, cirugía general y vascular, entre otros. Así se ha logrado diseñar un exitoso programa de atención al paciente con pie diabético y de prevención de úlceras por presión el cual podría implementarse en todos los hospitales generales de 2º y 3er nivel.



INTRODUCCIÓN

Las heridas crónicas de múltiples causas (pie diabético, úlceras venosas, úlceras arteriales, úlceras autoinmunes, úlceras por presión, entre otras) y los estomas constituyen un problema muy importante para los servicios de salud en México no solo desde el punto de vista de su diagnóstico y tratamiento sino, y de manera muy particular, debido al aumento en la incidencia de diabetes mellitus en el país y del incremento en la esperanza de vida, la violencia y los accidentes. Además, estas lesiones cada vez mas comunes tienen un impacto económico para el país que aunque no se ha calculado, se estima en varios billones de manera directa sin tomar en cuenta que además estos pacientes sufrirán de diferentes grados de discapacidad mientras las padecen y si no son manejados de forma adecuada, los tendrán de manera permanente. Por esta razón, la División de Dermatología estableció la Clínica Interdisciplinaria de Cuidado de Heridas y Estomas (CICHE) para atender las necesidades de la población mexicana con heridas crónicas y particularmente pie diabético.

¿QUE ES UNA CICHE?

Es un servicio encargado de coordinar a las diferentes disciplinas médicas y paramédicas que deben intervenir en la atención de un paciente con una herida o estoma de difícil manejo para asegurar el mejor resultado posible centrado en el paciente.



¿CUANDO NACE LA CICHE?

La CICHE del Hospital General "Dr. Manuel Gea Gonzalez" nace en el año 2000 como una respuesta a la necesidad imperante de manejar de forma eficiente y basada en evidencia a todos los pacientes con pie diabético, úlceras por presión, úlceras venosas, úlceras arteriales, linfedema, dehiscencias quirúrgicas y estomas cada vez mas frecuentes en nuestra población por causa del aumento en la esperanza de vida y el aumento en el número de diabéticos.

ALGUNOS BENEFICIOS QUE LA CICHE APORTA A UN HOSPITAL GENERAL

- Disminuye costos en hospitalización porque los pacientes internados por heridas pueden ser atendidos de manera ambulatoria
- Mejora los desenlaces clínicos ya que se basa en la mejor evidencia disponible adaptada a la realidad del paciente

- Facilita la práctica de la medicina interdisciplinaria.
- Disminuye el número de amputaciones en los pacientes diabéticos. Tan solo a un año de la implementación del programa de atención integral al paciente con pie diabético se aumentó el número de consultas y se disminuyó en mas de 50% el número de amputaciones.
- Desarrolla programas educativos para el personal tanto dentro del hospital como extramuros.
- Participa activamente en la generación de nuevos conocimientos a través de la investigación que en ella se genera. Uno de estos ejemplos es la investigación y los resultados que se han obtenido con el programa de larvaterapia.



- Permite optimizar el uso de recursos tales como apósitos avanzados y terapias complementarias en el manejo de los pacientes con heridas y estomas.
- Acelera la re-integración de los pacientes a la vida activa en un periodo que antes era excesivamente prolongado.
- Disminuye las molestias tanto físicas como morales a que los pacientes con heridas y estomas desafortunadamente están sometidos en nuestro país.